



LUMEN

Erkenne dich im Licht. Jeden Abend.

Das ignatianische Abendexamen
als App für dein Handy

in sieben Schritten · etwa 15 Minuten · jeden Abend

Scannen
und laden

lumenexamen.com



Für iPhone und Android · im App Store und bei Google Play

Was ist das Examen?

Seit fast 500 Jahren beten Jesuiten am Abend das Examen: einen ehrlichen, dankbaren Blick auf den Tag im Licht Gottes. Lumen führt dich in sieben ruhigen Schritten hindurch.

Tägliches Examen

Geführtes Abendgebet nach dem hl. Ignatius von Loyola.

Muster erkennen

Sieh, was immer wiederkehrt und wo du wachsen kannst.

Journal

Dein geistliches Tagebuch für Dank, Gedanken und Vorsätze.

Beichtvorbereitung

Strukturiert zur Beichte, mit deiner persönlichen Liste.

Verschlüsselt auf deinem Gerät. Kein Konto, keine Auswertung.
Das tägliche Examen bleibt kostenlos. MAGIS erweitert deine Praxis.



Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz. Ps 139,23